

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

23 Марта 2024 г.



| Пищевая ценность |      |        |      | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |                    |       |                   |

## Завтрак б/п

|      |      |       |     |   |       |       |
|------|------|-------|-----|---|-------|-------|
| 7.89 | 7    | 45.52 | 299 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным<br>(технологическая карта № 184) | 250/5 | 26-44 |
| 2.25 | 3.54 | 22.32 | 125 | Печенье к кофе  | 30    | 5-73  |
| 0.2  | 0.05 | 15.12 | 59  | Чай с сахаром<br>(технологическая карта № 430)                            | 200   | 2-67  |
| 0.6  | 0.24 | 4.12  | 21  | Батон обогащенный<br>(технологическая карта без номера)                   | 40    | 4-52  |
| 6    | 6.4  | 9.4   | 120 | Молоко для школьников<br>(технологическая карта № б/к)                    | 200   | =     |
| 17   | 17   | 96    | 624 |   |       | 39-36 |

## Обед б/п

|       |       |       |     |   |       |       |
|-------|-------|-------|-----|---|-------|-------|
| 5.81  | 4.83  | 21.7  | 151 | Суп картофельный с горохом<br>(технологическая карта № 99)                      | 200   | 6-93  |
| 14.37 | 21.21 | 4.77  | 278 | Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный<br>(технологическая карта № 294) | 50/40 | 53-56 |
| 5.18  | 4.3   | 35.54 | 205 | Макаронные изделия отварные<br>(технологическая карта № 309)                    | 150   | 9-46  |
| 0.92  | 5.06  | 8.59  | 77  | Салат из моркови<br>(технологическая карта № 41)                                | 60    | 2-19  |
| 0     | 0     | 19.96 | 76  | Напиток из плодов шиповника<br>(технологическая карта № 388)                    | 200   | 9-39  |
| 0.3   | 0.12  | 2.06  | 10  | Батон обогащенный<br>(технологическая карта без номера)                         | 20    | 2-26  |
| 0.42  | 0.05  | 2.65  | 13  | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.<br>(технологическая карта без номера)  | 25    | 1-85  |
| 27    | 36    | 95    | 810 |   |       | 85-64 |
| ИТОГО |       |       |     |   |       | 125=  |

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.